

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное
учреждение «Средняя школа №4 г. Навашино»**

ПРИНЯТА
на Педагогическом совете
протокол от 30.08.2017 № 1

УТВЕРЖДЕНА
приказом директора
от 01.09.2017 № 230

**Рабочая программа объединения дополнительного образования «Ладья»
8 класс
2017-2018 учебный год**

Бандина Ольга Васильевна

г.о. Навашинский, г. Навашино, 2016

Пояснительная записка

Рабочая программа разработана в соответствии с программой первичной профилактики ВИЧ/СПИДа и рискованного поведения для детей старшего подросткового возраста Ладья- «В ладу с собой», Москва, 2012 год.

Цель программы:

Первичная профилактика ВИЧ/СПИДа среди подростков посредством формирования системы духовно-нравственных ориентиров.

Задачи:

- Формирование представлений о нравственных ценностях, развитие стремления опираться на них при осуществлении жизненных выборов.
- Информирование подростков о ВИЧ-инфекции и сопряженных с ней проблемах, об основных источниках ВИЧ- инфицирования.
- Формирование психологической компетентности, которая является важным ресурсом духовно-нравственного роста (развитие навыков коммуникации, навыков осознания себя как уникальной личности, принятия другого человека как такой же уникальной личности, развитие навыков принятия ответственности за свои действия, развития самостоятельности).

Целевой аудиторией являются подростки 13-17 лет. Программа рассчитана на 34 занятия в год (1 час в неделю)

Результаты освоения курса внеурочной деятельности

Ожидаемый результат программы - формирование у подростков системы нравственных ценностей, которая способствует уменьшению риска ВИЧ- инфицирования.

Критерии эффективности программы:

- Понимание подростками нравственных ценностей.
- Усиление и развитие духовных и личностных ресурсов, препятствующих формированию саморазрушающих форм поведения.
- Снижение подверженности факторам риска ВИЧ-инфицирования.

Содержание курса внеурочной деятельности

Содержание программы структурировано вокруг категорий экзистенциально-нравственного плана, которые так или иначе связаны с проблематикой ВИЧ:

- Счастье
- Я и моя жизнь
- Мир души
- Общение и дружба
- Ты не один
- Мужчина и женщина
- Любовь
- Семья
- Род
- Культура

- Здоровье
- Толерантность
- ВИЧ/СПИД
- Жизнь с болезнью
- Зависимость от ПАВ
- Кризис и выход из него
- Жизнь и смерть
- Добро и зло
- Ценности
- Цели и смысл
- Свобода
- Выбор

Каждая тема прорабатывается в рамках отдельного занятия, причем любое занятие является законченным по форме, что допускает возможность изменения предложенной последовательности тем.

Занятия построены в соответствии с подростковыми особенностями восприятия информации, спецификой вхождения подростков в групповой контакт и в контакт с ведущим, с учетом задач формирования мотивации на углубленную работу в программе.

Основным методом работы является личностный тренинг, в ходе которого создаются условия для личностного преобразования учащихся.

Используются следующие формы работы:

- Информирование
- Рассказ о личном опыте
- Проговаривание ситуации
- Ролевое проигрывание
- Групповая дискуссия
- Анализ ситуаций
- Постановка жизненных целей.

Календарно-тематическое планирование
занятий объединения дополнительного образования

«Ладыя»

9 класс

1 час в неделю/34 часа в год

№ п/п	Тема занятия	Кол-во часов	Дата провед	Фактич дата	Примечания
1	Вводное занятие. Карта нашего пути	1			
2	Урок-дискуссия «Что такое счастье?»	1			
3	Что делает нас счастливыми	1			
4	Я и моя жизнь	1			
5	Возраст, в котором можно...	1			
6	Мир чувств	1			
7	Нужно ли управлять эмоциями?	1			
8	Общение и дружба	1			
9	Ты не один	1			
10-11	Мужчина и женщина	2			
12	Любовь	2			
13	Способы проявления любви	1			
14	Семья в жизни человека	1			
15	Моя семья	1			
16	Семейные традиции	2			
17	Здоровье	2			
18	ВИЧ/СПИД	1			
19	Защити себя от СПИДа	1			
20	Толерантность	1			
21	Жизнь с болезнью	1			
22	Зависимость от ПАВ	1			
23	Преодоление проблем	1			
24	Полезен или вреден стресс?	1			
25	Кризис и выход	1			
26	Жизнь и смерть	1			
27	Добро и зло	1			
28	Ценности	1			
29	Цели и смысл	1			
30	Свобода	1			
31	Выбор	1			
32-34	Резерв	3			