

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа №4 г. Навашино»**

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
от « 26 » июня 2017г. № 189

**ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся**

I. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; приказом министерства образования и науки РФ от 30.08.2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»; постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России 03.03.2011г.); постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 22.12.2015 г. № 81 «О внесении изменений №3 в СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»; Уставом МБОУ «Средняя школа №4 г. Навашино», учебным планом МБОУ «Средняя школа №4 г. Навашино», календарным учебным графиком МБОУ «Средняя школа №4 г. Навашино».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя школа №4 г. Навашино» (далее - школа).

II. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора школы.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, продолжительность урока, время начала и окончания уроков

2.3. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в 9,11 классах, в первом классе - 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей - 4.

2.6. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается школой ежегодно.

2.8. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 45 минут.

2.9. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

– сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый; - ноябрь-декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;

– январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры.

2.10. Учебные занятия в школе начинаются в 8 часов 00 минут.

2.11. Продолжительность урока во 2-11 классах составляет 45 минут.

2.12. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены продолжительностью 20 минут.

2.13. Расписание звонков

9. Расписание звонков:

2-11 классы:

1 урок - 8.00 - 8.45

2 урок – 9.05 - 9.50

3 урок – 10.10 - 10.55

4 урок - 11.15 - 12.00

5 урок – 12.10 - 12.55

6 урок - 13.15 - 14.00

7 урок - 14.10 - 14.55

1 классы, сентябрь-октябрь:

1 урок – 8.00-8.35

2 урок – 9.05-9.40

Динамическая пауза – 9.40-10.20

3 урок – 10.20-10.55

4 урок (игровая деятельность экскурсии) – 11.05- 11.40

1 классы, ноябрь-декабрь:

1 урок – 8.00-8.35

2 урок – 9.05 – 9.40

3 урок – 9.50-10.25

Динамическая пауза – 10.25-11.15

4 урок – 11.15-11.50

5 урок – 12.00-12.35

1 классы, январь-май:

1 урок – 8.00-8.40

2 урок – 9.05-9.45

3 урок – 9.55-10.35

Динамическая пауза – 10.35-11.15

4 урок – 11.15-11.55

5 урок – 12.10-12.50

2.14.Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

Классы	6-дневная учебная неделя	5-дневная учебная
1	-	21
2 - 4	-	23
5	-	28
6	-	29
7	-	31
8 - 9	36	
10 - 11	37	

2.15.Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.16.Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах — 1,5 часа, в 4-5 классах — 2 часа, в 6-8 классах — 2,5 часа, в 9-11 классах — до 3,5 часов.

III. Режим каникулярного времени

3.1.Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2.Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3.Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

IV. Режим внеурочной деятельности

4.1.Режим внеурочной деятельности в школе регламентируется расписанием работы по внеурочной деятельности, по программам дополнительного образования.

V. Организация работы ГПД

В школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) работает группа продленного дня для обучающихся 1-4 классов.

Режим работы группы продлённого дня

11.00 - 12.55 – Приём детей, прогулка, подвижные игры; методическая работа педагога (по согласованию с расписанием основных занятий)

12.55 – 13.15 – Обед

13.20 – 15.20 – Занятия объединений дополнительного образования, клубные часы, прогулка, подвижные игры; индивидуальные и групповые занятия с учащимися

15.20 – 15.40 – Полдник

15.40 – 17.00 – Индивидуально-групповая деятельность, игры на воздухе ; самоподготовка

17.00 – Уход детей домой.

Положение принято на Общем собрании работников.
Протокол от 30.05.2017 г. №4